

A person wearing a dark t-shirt and a grey beanie stands with their back to the camera, arms outstretched horizontally. They are in a field of tall, golden-brown grass. In the background, a dense forest of green trees covers a hillside. The sky is bright and hazy, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is peaceful and expansive.

# *Duos de croissance*

*Grandir à deux, c'est toujours mieux*

## Qu'est-ce que c'est?

**Fréquence: une fois par mois**

Les duo de croissance sont mis en place pour vous aider à grandir spirituellement et à vous rapprocher de Dieu. Vous êtes encouragé à échanger, à parler de ce que vous vivez avec Dieu en toute transparence, à chercher mutuellement des solutions pour toujours plus vous rapprocher de Dieu...Nous sommes tous frères et soeurs e Christ donc aidons-nous à grandir tous ensemble !

*1 Corinthien v25 afin qu'il n'y ait pas de division dans le corps, mais que les membres aient également soin les uns des autres. 26 Et si un membre souffre, tous les membres souffrent avec lui; si un membre est honoré, tous les membres se réjouissent avec lui.*

## Comment se déroule une séance?

**Un verset pour toi !**

Les binômes doivent à chaque séance s'échanger un verset afin d'encourager son partenaire pour le mois à venir. Le verset est accompagné d'une explication rapide d'encouragement liée au verset.



### **Une phrase pour commencer**

Les binômes doivent dire une phrase à Dieu pour qu'il bénisse le temps qu'ils vont prendre ensemble.

### **Quand Papa me parle**

Chacun doit répondre à toutes les questions du thème. Le but est que vous pousser à témoigner de ce que vous vivez avec Dieu ou de ce qui vous manque pour grandir, afin de vous encourager mutuellement et ainsi faire en sorte que vous trouviez ensemble comment améliorer votre relation avec Daddy & comment croître spirituellement.

### **Quand je parle à Papa**

Le but est de vous aider à comprendre au fur et à mesure de l'importance de la prière et de faire en sorte que vous n'ayez plus peur de prier à haute voix. Développer votre vie de prière, c'est améliorer grandement votre relation avec Dieu. A deux, c'est plus facile !

### **Quand je parle de Papa**

Le but est que vous vous boostiez mutuellement et que vous vous encouragiez à parler de Dieu autour de vous. Trouvez des astuces ensemble, donnez-vous des conseils, et n'ayez pas peur de dire les choses clairement l'un à l'autre.

# Papa & moi

## Quand Papa me parle

- Comment réussis-tu à prendre du temps dans ta lecture de la Parole en ce moment ? Si ce n'est pas le cas, trouvons ensemble une solution pour faire mieux la semaine prochaine.
- Que recherches-tu quand tu lis la Parole de Dieu?
- Que lis-tu en ce moment ? Qu'est-ce que t'apprend ce livre ?
- Quel est le verset qui t'as marqué ? Pourquoi ?
- Quels ont été tes principaux sentiments quand tu as lu la Parole (*colère, joie, paix, sécurité, tristesse, amour...*) ?
- Qu'est-ce que tes lectures t'apprennent sur la nature de Dieu ? Dieu t'a-t-il révélé quelque chose de spécial sur lui ?
- Comment Dieu t'a-t-il remis en question au travers de sa Parole?
- Si tu n'as jamais de révélation quand tu lis la Parole, trouvons ensemble comment faire pour que cela change.
- Qu'est-ce que tu aimerais améliorer concernant la lecture de la Parole ? (*ex: méditer au lieu de juste lire, avoir une révélation de Dieu, aménager mon temps pour passer du temps avec Dieu, prendre le temps de m'arrêter sur les versets qui me concernent, prier avant et après*

*chaque moment de lecture, lire en étant guidé par l'Esprit de Dieu et non mon intelligence...)*

## Quand je parle à Papa

- A quoi ça te sert de prier ? Pourquoi pries-tu ?
- Quels sont les moments où tu pries dans ta journée ? Penses-tu que tu pourrais prier à d'autres moments ?
- Quels sont tes sujets de prière ? Que demandes-tu régulièrement à Dieu ? Pourquoi ?
- Penses-tu que tu pourrais prier également pour autre chose ? OU Y a-t-il un sujet pour lequel tu aimerais plus prier ?
- Remercies-tu Dieu quand tu pries ? De quoi as-tu oublié de le remercier récemment ? (un exemple)
- Que ressens-tu après avoir prié ? joie, colère, tristesse, paix, amour, zèle... Pourquoi?
- Qu'est-ce qui te freine dans ta vie de prière ? Que vas-tu faire pour changer ça ?
- La semaine prochaine, quelle est ta résolution pour améliorer encore plus ta vie de prière ?
- Liste des sujets de prière + prière commune

## Quand je parle de Papa

- As-tu témoigné cette semaine ? (dans ton attitude, dans une parole, dans un geste...)
- As-tu parlé de Dieu ? Pourquoi ?
- Y a-t-il une personne, un ami, à qui tu pourrais parler de Dieu, ou de ta foi ? L'inviter à What's The

Faith, lui dire que tu es chrétien, lui envoyer un verset par SMS...

- Si tu as du mal à témoigner et à parler de Jésus autour de toi, peux-tu me dire quels en sont les causes ?
- Trouvons une solution pour remédier à cela.
- La semaine prochaine, à qui pourrais-tu parler de Dieu ou témoigner ?

Ces groupes exigent un certain sérieux et une assiduité. Mais si c'est pour Dieu, nous sommes heureux de le faire n'est-ce pas ? C'est petit à petit qu'on peut bouger les choses et porter du bon fruit pour Dieu.

[Luc 16.1](#) : *Celui qui est fidèle dans les moindres choses l'est aussi dans les grandes...*

