

La marche avec Dieu : La résilience chrétienne

L'homme est un être social, étroitement lié à son entourage. Il est appelé à s'organiser en groupe et s'épanouir. Cependant L'homme peut être exposé à des traumatismes d'ordre personnel - comme la perte d'un proche, un divorce, une perte d'emploi, la survenue d'une maladie, mais aussi à des événements extérieurs inattendus, qui peuvent affecter sa communauté- catastrophe naturelle, un traumatisme communautaire comme la shoa, les souffrances diverses

La résilience est au départ un terme de physique. Il désigne la résistance d'un matériau aux chocs auxquels il est soumis. C'est la capacité d'un corps, d'une espèce, d'un système à surmonter une altération de son environnement.

Ce concept est utilisé dans plusieurs contextes, par exemple :

1. **En économie**, la résilience est la capacité à revenir sur la trajectoire de croissance après avoir encaissé un choc,
2. **En physique**, c'est l'aptitude d'un corps à résister aux pressions et à reprendre sa structure initiale et poursuit son développement
3. **En psychologie**, c'est la capacité à vivre, à réussir, à se développer en dépit de l'adversité, à revenir d'un stress post-traumatique
4. **La résilience organisationnelle** est donc la capacité d'une organisation-soit une entreprise- un groupe de projet- une communauté chrétienne ou autre à faire face à une épreuve, un incident ou un revers et à la surmonter en dépit des conditions qui lui sont défavorables

Qu'en est-il dans la vie chrétienne ? Dans notre marche avec Dieu ? Dans les différentes définitions- si vous m'avez bien suivi- **il est question de capacité à faire face, à affronter et la capacité à rebondir, malgré l'adversité, l'opposition.**

Et, nous savons qu'en tant que chrétiens, notre capacité nous vient de Dieu comme dit ce verset 2Cor3v5 : « **Nous ne pensons pas que nous sommes capables de faire quelque chose tout seuls, mais c'est Dieu qui nous a rendus capables de faire ce que nous faisons. C'est lui qui nous a rendus capables d'être les serviteurs d'une alliance nouvelle. Cette alliance ne dépend pas de la loi écrite, mais de l'Esprit Saint** »

La double perception de notre personne: Comment Dieu nous voit et Comment nous nous voyons ?

A- La perception de Dieu : 2 Cor. 5v17-18

« **Alors, si quelqu'un est uni au Christ, il est créé à nouveau. Ce qui est ancien est fini, ce qui est nouveau est là. Tout cela vient de Dieu. Il nous a réconciliés avec lui par le Christ et il nous a demandé d'annoncer cette réconciliation** »

C'est dire que Dieu le Père voit chacun de nous parfait en Christ. Nous sommes ses fils et filles. Que dit Romains 8v15

« **L'Esprit que vous avez reçu ne fait pas de vous des esclaves qui ont encore peur, mais il fait de vous des enfants de Dieu. Et par cet Esprit, nous crions vers Dieu en lui disant : « Abba ! Père ! » L'Esprit Saint lui-même nous donne ce témoignage : nous sommes enfants de Dieu. Alors, si nous sommes enfants de Dieu, nous recevrons en partage les biens promis par Dieu à son peuple, et ces biens, nous les recevrons avec le Christ** »

Nous sommes enfants de Dieu, enfants d'adoption, cohéritiers du Christ. C'est dire que Dieu nous trouve capables des choses pour lesquelles, il nous a qualifiés c'est pourquoi Paul dit fermement « **que celui qui a commencé en vous cette œuvre la rendra parfaite pour le jour du Seigneur Jésus** ».

B- Notre perception de nous-mêmes.

Généralement, nous avons une perception déformée de nous-mêmes : soit on se surestime (vanité)- mais le plus souvent on se sous-estime sous prétexte d'humilité. Nos regards sont le plus souvent portés sur nos faiblesses, nos défauts, nos manques.

Dans le livre des Juges 6v12-16, l'Eternel Dieu considérait Gédéon comme **un vaillant héros** alors à ses propres yeux celui-ci se voit brillant zéro : « **Seigneur, pardon ! Comment est-ce que je peux délivrer Israël ? Mon clan est le plus faible de la tribu de Manassé. Et moi, je suis le plus jeune de ma famille. »**

Le SEIGNEUR se tourne vers Gédéon et lui dit : « **Avec la force que tu as, va délivrer Israël des Madianites ! Oui, c'est moi qui t'envoie. »**

Appliquée aux sciences sociales et à la vie chrétienne, la résilience est "la capacité à réussir à vivre et à se développer positivement dans un environnement hostile bourré d'adversités qui comportent normalement des risques graves à faire tout foirer."

Voici la photographie de cet environnement, le nôtre, nous chrétiens : « *En effet, un temps viendra où les hommes ne supporteront pas la saine doctrine. Au contraire, ayant la démangeaison d'entendre des choses agréables, ils se donneront une foule d'enseignants conformes à leurs propres désirs. Ils détourneront l'oreille de la vérité et se tourneront vers les fables. Pourquoi ?* » **les hommes seront égoïstes, amis de l'argent, vantards, orgueilleux, blasphémateurs, rebelles à leurs parents, ingrats, impies, insensibles (...), implacables, calomniateurs, violents, cruels, ennemis du bien, traîtres, emportés, aveuglés par l'orgueil, amis du plaisir plutôt que de Dieu. Ils auront l'apparence de la piété mais renieront ce qui en fait la force. Eloigne-toi de ces gens-là ;**

Pour nous enfants de Dieu, forts de cette vérité en Dieu, comment rebondir et continuer à marcher avec Dieu-, continuer à croire dans les promesses de Dieu, en dépit des épreuves, des chocs de la vie ?

Nous proclamons que notre ressource et capacité viennent de Dieu, notre Père dont nous devrions retrouver l'image initiale et ceci est rendu possible par le Christ, après le drame du péché.

Qu'est-ce que cela veut dire concrètement ?

La résilience chrétienne consiste à ces 4 axes d'activités qui font l'église de Christ ; établie sur la base des apôtres. Actes 2v42 « **Ils persévéraient dans l'enseignement des apôtres, dans la communion fraternelle, dans la fraction du pain et dans les prières. La crainte s'emparait de chacun et il se faisait beaucoup de prodiges et de signes miraculeux par l'intermédiaire des apôtres. »**

Ces 4 activités ensemble constituent les 4 forces de la communauté chrétienne de tout temps, où qu'elle soit, lui permettant de rebondir, de ne pas se dénaturer mais de continuer d'avancer, de marcher avec Dieu, malgré les chocs multiples, les épreuves et adversités aux quels est confrontée l'église du Christ-dont chaque membre n'est pas épargné ;

1. Persévérer dans l'enseignement des apôtres : La PdD

Lorsque les ténèbres semblent gagner du terrain comme maintenant, la PdD nous éclaire et nous montre le chemin : « **La révélation de tes paroles éclaire, elle donne de l'intelligence à ceux qui manquent d'expérience. »** Psaume 119v130

-La PdD nous donne la capacité de vaincre l'adversité : « **Je vous ai écrit, jeunes gens, parce que vous êtes forts, que la parole de Dieu demeure en vous et que vous avez vaincu le mauvais.** » 1Jn 2v14

-La Parole de Dieu a un pouvoir immense pour faire rebondir chacun quelque soit la densité de l'adversité

« **Souviens-toi de ma détresse et de ma misère, de l'absinthe et du poison! Moi, je m'en souviens bien et je sombre. Voici ce**

que je veux méditer pour garder espoir: les bontés de l'Eternel ne sont pas épuisées, ses compassions ne prennent pas fin; elles se renouvellent chaque matin. Que ta fidélité est grande! » Lam.3v18-

2. Persévérer dans la communion fraternelle :

En tant que chrétien, nous formons un corps, qui est but de l'œuvre de Christ. Ainsi, nous sommes unis les uns aux autres. Et c'est à travers cette unité que va s'exprimer l'amour fraternel, pour pouvoir nous supporter et nous soutenir les uns les autres. Car lorsque nous sommes faibles, nous pouvons compter sur le soutien des autres. **« Malheur à l'homme seul ! Car, lorsqu'il sera tombé, il n'aura personne pour le relever. »** Nous ne sommes pas livrés à nous-mêmes, l'amour, les prières des frères et sœurs nous portent et nous accompagnent.

3. Persévérer dans la fraction de pain

Le partage de la Cène- dite sainte- est un moment ô combien important : **« En effet, toutes les fois que vous mangez ce pain et que vous buvez cette coupe, vous annoncez la mort du Seigneur jusqu'à ce qu'il vienne »** 1Cor.11v26. L'espérance du chrétien c'est le retour glorieux du Seigneur Jésus dans la gloire pour venir chercher les siens, les rachetés. C'est ainsi **« quiconque a cette espérance en lui, se purifie, comme lui-même Jésus est pur »**

Tant qu'il y ait la vie l'espoir chrétien doit demeurer car malgré les chocs des épreuves, nous trouvons force dans le Seigneur pour rebondir malgré l'adversité. Nous restons fermes dans la foi- dans la perspective du retour du Christ. **Ex : les racines**

4. Persévérer dans les prières

La prière est la respiration de l'âme. Notre chair peut connaître des épreuves, des coups durs, mais notre esprit devrait (doit) resté intact, imperturbable, **car façonné à l'image de Dieu, parce qu'à la nouvelle naissance, notre esprit a été régénéré.**

La prière est un excellent moyen de trouver la force, de rebondir, d'avancer malgré l'adversité et de prendre ascendance sur les événements d'opposition.

Conclusion

Je dirai, pour clore, que dans nos vies, la survenue d'un ou plusieurs événements invasifs ou traumatisants peut réveiller des capacités, artistiques ou intellectuelles notamment d'une grande valeur, lesquelles, sans ces intrusions seraient demeurées en sommeil.

En Russie, une expérience fut tentée sur 2 groupes d'enfants :

Groupe A : ces enfants avaient tout, les jouets la nourriture, les très bonnes conditions, mais il y avait absence de bienveillance, de compassion, d'amour...

Groupe B : Ces enfants n'avaient de jouets, devaient les fabriquer, et mangeaient pas à leur faim, mais les animateurs devaient se montrer bienveillant, les traiter avec considération, devaient passer leur temps avec eux etc.

Résultat : Les enfants du GA éprouvèrent plus tard dans leur vie beaucoup de difficultés. Ce qui n'est pas le cas du GB, qui vivaient pleins d'espérance.

Si l'amour prédomine dans une maison, une communauté, le miracle de pouvoir rebondir devient possible.

Nous savons que nous sommes dans le monde mais pas du monde.

Mais il arrive que le monde entre dans l'Eglise et avec le monde le Prince de ce monde. Et quand le monde entre dans l'Eglise, il introduit toutes sortes de divisions et d'injustices.

Durant son pèlerinage terrestre, le monde risque constamment d'entrer dans l'Eglise

Le monde lie la parole de l'Eglise. Il la détourne du Christ, de sa

simplicité, de sa justice, de son amour. Il la courbe sur elle même, elle devient son propre point de référence

Pasteur Samuel KABO